

Warum Spaziergänge im Kiez?

Bei einem Spaziergang im Kiez kommen Körper und Geist gleichermaßen in Bewegung. Bewegung kann das körperliche und geistige Wohlbefinden verbessern.

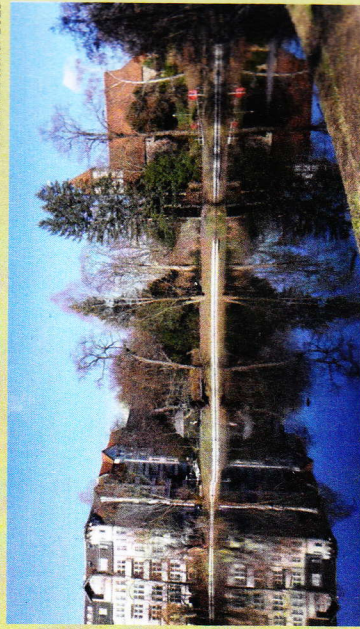
Entdecken Sie bei einem Spaziergang im Kiez Sehenswürdigkeiten, Besonderheiten und kostenfreie Bewegungsmöglichkeiten. Der Spaziergang kann alleine oder gemeinsam und zu jeder Zeit durchgeführt werden. Es kostet nichts und kann flexibel in den Tagesablauf integriert werden.

Der aufgezeigte Rundweg enthält neben Informationen zu Sehenswürdigkeiten auch Hinweise zur Weglänge und -beschaffenheit, zu Toiletten sowie Pausen- und Sitzmöglichkeiten. Sie können einfach loslaufen und den Kiez entdecken.

Also, bringen Sie Bewegung in den Kiez!



© Karin Böttcher 2019



Tempelhof

Denkmalgeschützte Parks, eine historische Dorfkirche aus dem 13. Jhd., Skulpturen, eine Bibliothek, ein Schwimmbad und vieles mehr. Das Zentrum von Tempelhof ist vielfältig und eine Erkundung wert. Bei einem Spaziergang durch Tempelhof können Sie immer wieder etwas Neues entdecken.

In den nächsten Jahren soll hier die „Neue Mitte Tempelhof“ entstehen. Die Entwicklung dieses Projektes können Sie bei einem Spaziergang durch den Kiez live mitverfolgen.

Weitere Informationen zum Stadumbauebiet „Neue Mitte Tempelhof“ unter: www.berlin.de/neue-mitte-tempelhof

Sehenswertes:

Die **Alte Dorfkirche** ist im Sommer donnerstags von 14-18 Uhr zu besichtigen. Der Kirchhof ist immer geöffnet.

Skulpturen der Bildhauer Karl Menzen und Volkmar Haase im Alten Park



Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
Rathaus Tempelhof
Tempelhofer Damm 165
Postanschrift: 10820 Berlin
Ansprechpartnerin: Janina Kutzner
Tel.: 030 90277-4323
E-Mail: kutzner@ba-ts.berlin.de

Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg
Karin Böttcher, Vera Grandke
Cornelia Beckmann

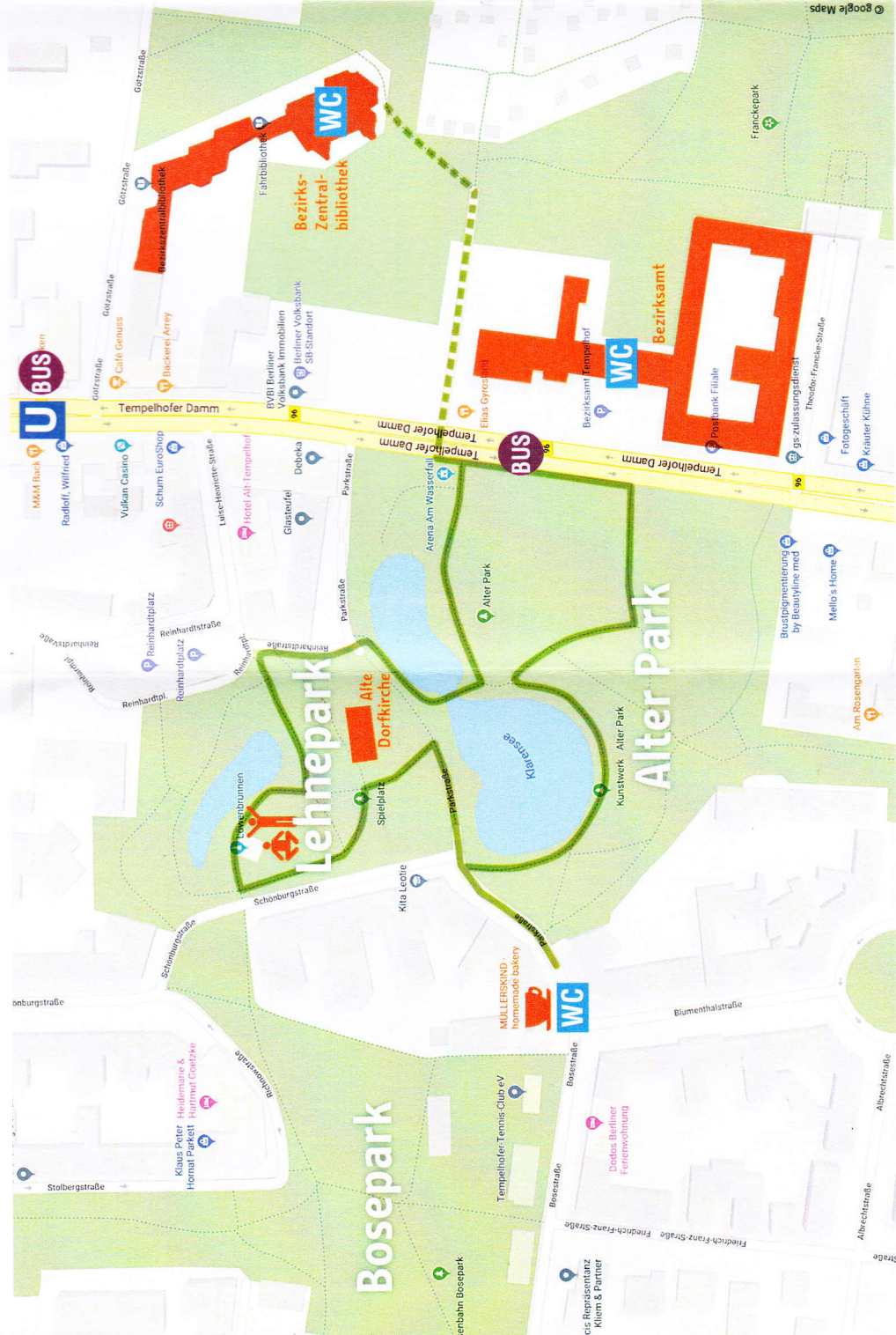
Seniorenarbeit, Jana Weinholtz



Seniorinnen und Senioren
in Bewegung

Bewegtes Leben im Kiez

Spaziergang:
Alter Park und Lehnepark



Barrierefreiheit: Auf dem eingezeichneten Weg sind ein paar Stufen zu überwinden. Eine barrierefreie Umgehung ohne großen Umweg ist jedoch möglich.

Wegbeschaffenheit: Es handelt sich größtenteils um befestigte und unbefestigte Parkwege.

Pausen- und Sitzmöglichkeiten: Es befinden sich viele Parkbänke auf dem Weg. Einkehrmöglichkeiten sind ebenso vorhanden.

WC Toiletten: Zu den angegebenen Öffnungszeiten ist eine Nutzung der Toiletten im Bezirksamt Tempelhof, der Bezirksbibliothek und im Café Müllerskind möglich. Eine weitere kostenlose öffentliche Toilette ist in Alt-Tempelhof 21 zu finden.

Dauer: je nach Gangart ca. 30–60 min

Länge: ca. 2 km

Wegstrecke (Rundweg): Rathaus Tempelhof - Alter Park - Alte Dorfkirche - Lehnepark - Alter Park - Rathaus Tempelhof (Möglichkeit der Erweiterung zur Bezirksbibliothek ca. 200 m und zum Bosenpark)

BUS Anfahrt mit dem Bus:

Linie 246 Haltestelle Alt-Tempelhof

Linie 184 Haltestelle Rathaus Tempelhof

Linie M46 Haltestelle Alt-Tempelhof

U Mit der U-Bahn: U6 Alt-Tempelhof

Öffnungszeiten:

Bezirksamt: Mo.- Fr. 06:00 – 19:30 Uhr

Stadtbibliothek: Mo.- Fr. 10:00 – 20:00 Uhr

Sa. 10:00 – 14:00 Uhr



Kostenlose Bewegungsmöglichkeit:

Offene Qi-Gong Gruppe jeden Dienstag und Freitag von 08:00–09:00 Uhr (außer an Feiertagen) im Lehnepark. Keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Bewegungsmöglichkeit:

Stadtbad Tempelhof – Götzestraße 14–18, Öffnungszeiten: Di-Fr. 06:30–13:00 Uhr

Rundweg — Alter Park/Lehnepark

Erweiterungsmöglichkeit - - - Bezirksbibliothek

Einkehrmöglichkeit: Im Café Müllerskind

(Parkstraße 11) besteht die Möglichkeit der

Toilettennutzung und sich auszurufen.

Öffnungszeiten: Di.- Fr. 09:00–18:00 Uhr,

Sa./So./Feiertags 10:00–18:00 Uhr