

## *Newsletter der Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg*

### *Im November*

ZwischenWelt und Alltag/ Flyer: Senioren in Bewegung/ Bewegung im Alter(n) im Sportausschuss / 'As time goes by' im Planetarium

#### **"ZwischenWelt und Alltag" im Rathaus Tempelhof**

Noch bis zum Freitag, den 8.11. ist die Ausstellung 'ZwischenWelt und Alltag' mit Bildern von Karin Böttcher im Rathaus Tempelhof zu sehen.



*Karin Böttcher mit ihrem Werk "Die Tänzerinnen" (2019), Acryl auf Papier. © Berliner Woche*

Karin Böttcher ist Mitglied der Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg. Neben ihrer Arbeit in der Seniorenvertretung pflegt Karin Böttcher ihre künstlerischen Fähigkeiten mit ihren Bildern und Gedichten. Ein Artikel zu der Ausstellung, die am 11. Oktober im **Rathaus Tempelhof im 1. Obergeschoss** eröffnet wurde, würdigt Karin Böttcher und ihre Arbeiten (Artikel: [Berliner Woche](#)). Die Ausstellung wurde im Beisein und mit einer Einleitung der Bezirksstadträtin Jutta Kaddatz eröffnet. Begleitet wurde der Abend musikalisch durch das Duo Jelena Techel (Geige) und Jürgen Hoffmann (Gitarre).



*Jelena Techel und Jürgen Hoffmann spielen zur Eröffnung auf © Seniorenvertretung TS*

Wer es nicht bis zum 8. November in das Rathaus Tempelhof schafft, kann die Ausstellung **ab dem 18. November im Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark**, Kurmärkische Str. 1-3, 10783 Berlin sehen. Die Eröffnungsveranstaltung mit Gedichtlesung wird im Rahmen der monatlichen Veranstaltungsreihe "Leben im Alter" am Dienstag, den 26.11.19, um 14 Uhr stattfinden ([Flyer](#) nachbarschaftszentrum Kurmark)

### **Senioren in Bewegung**

Das Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg hat in Kooperation mit der Seniorenvertretung einen **Flyer für Spaziergänge im Alten und Lehnepark in Tempelhof** erstellt:

## Tempelhof

Denkmalgeschützte Parks, eine historische Dorfkirche aus dem 13. Jhd., Skulpturen, eine Bibliothek, ein Schwimmbad und vieles mehr. Das Zentrum von Tempelhof ist vielfältig und eine Erkundung wert. Bei einem Spaziergang durch Tempelhof können Sie immer wieder etwas Neues entdecken.

In den nächsten Jahren soll hier die „Neue Mitte Tempelhof“ entstehen. Die Entwicklung dieses Projektes können Sie bei einem Spaziergang durch den Kiez live mitverfolgen.

Weitere Informationen zum Stadtumbaugebiet „Neue Mitte Tempelhof“ unter: [www.berlin.de/neue-mitte-tempelhof](http://www.berlin.de/neue-mitte-tempelhof)

### Sehenswertes:

Die **Alte Dorfkirche** ist im Sommer donnerstags von 14-18 Uhr zu besichtigen; der Kirchhof ist immer geöffnet.

**Skulpturen** des Bildhauers Karl Menzen und Volkmar Haase im Alten Park



Seniorinnen und Senioren  
in Bewegung

**Bewegtes Leben im Kiez**

Spaziergang:  
Alter Park und Lehnepark



Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit  
Rathaus Tempelhof  
Tempelhofer Damm 165  
Postanschrift: 10820 Berlin  
Ansprechpartnerin: Janina Kutzner  
Tel.: 030 90277-4323  
E-Mail: [Kutzner@ba-ts.berlin.de](mailto:Kutzner@ba-ts.berlin.de)

Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg  
Karin Böttcher, Vera Grandke

Cornelia Beckmann

Seniorenarbeit, Jana Weinholtz

Im Flyer wird auf die Wegbeschaffenheit und Barrierefreiheit eingegangen, Möglichkeiten zur Einkehr und Toiletten sind ausgewiesen sowie die Anfahrtsmöglichkeiten genannt u.a.m. Bewegtes Leben wohnortnah im Park - dazu will der Flyer stimulieren. Er liegt an vielen Stellen im Rathaus Tempelhof aus. Der Flyer kann [hier](#) heruntergeladen werden.

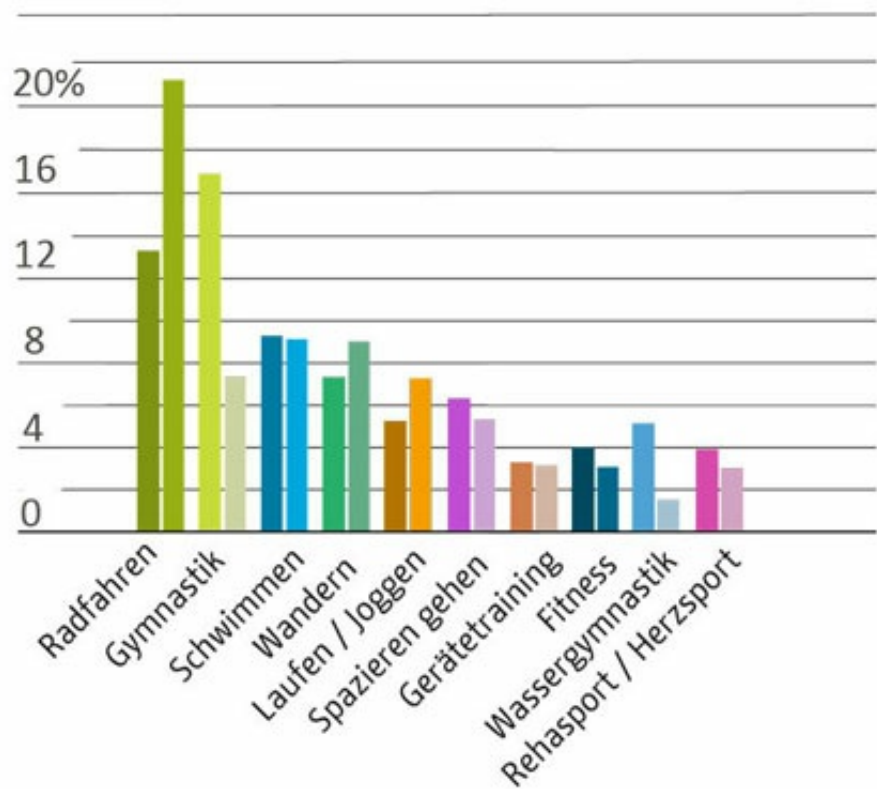
### **Bewegung im Alter(n) im Sportausschuss am 12. November**

**Über 90.000 ältere Menschen mit über 60 Jahre** leben im Bezirk Tempelhof-Schöneberg (bei etwa 350.000 insgesamt). In wenigen Jahren kommen noch einmal über 15.000 durch die Generation der Babyboomer hinzu. Und dadurch, dass die Lebenserwartung noch steigt. Deshalb wird auch die Gruppe der über **80-jährigen die am stärksten wachsende Gruppe** sein. Die Seniorenvertretung ist überzeugt, dass wir auf diese Situation noch nicht genügend vorbereitet sind und bisher auch zu wenig Vorbereitungen getroffen werden. Das Alter(n) geht mit dem Schwinden von Kräften und einer Reihe von gesundheitliche Einschränkungen einher. Vieles davon **lässt sich nicht verhindern, aber doch verzögern**. Hilfreich ist vor allem regelmäßige Bewegung. Dazu braucht es z.B. viele **dezentrale Angebote**, die den Spaß an Bewegung vermitteln. Damit auch diejenigen beweglich bleiben, die bisher außen vor sind.

Abb. 9:  
Sportformen nach Alter  
und Geschlecht  
Angaben in Prozent

Alter:  
ab 66

weiblich / männlich



Sportformen der Älteren © Sportstudie Berlin 2017

Die Seniorenvertretung wird am 12. November im Sportausschuss vortragen, wie sie die Lage sieht und an welchen Punkten gemeinsam gedreht werden kann, damit es für die Senior\*innen weiter heißen kann: **"Gesund alt werden!"**

#### "As time goes by" im Planetarium

Die **schönsten Melodien** aus Klassik und Filmmusik mit Live-Erläuterungen **mit dem entsprechenden Sternenhimmel**: Von »Jenseits von Afrika« bis zur »Mondscheinsonate«, von Bachs »Air« bis zu »Moonriver«. Das wird am 21. November im Planetarium am Insulaner gezeigt. In der **Seniorenarbeit des Bezirksamtes** werden eine Reihe vergünstigter oder sogar kostenfreier Veranstaltungen angeboten (**Seniorenarbeit**), die allerdings oft schon kurz nach der Angebotseröffnung ausgebucht sind. So auch der Klassiker "As time goes by" im Planetarium. Auf Anregung der Seniorenvertretung findet am 21. November eine Wiederholungsveranstaltung der Sternenshow statt. Auch diesmal waren die insgesamt 260 Tickets innerhalb kürzester Zeit vergeben.



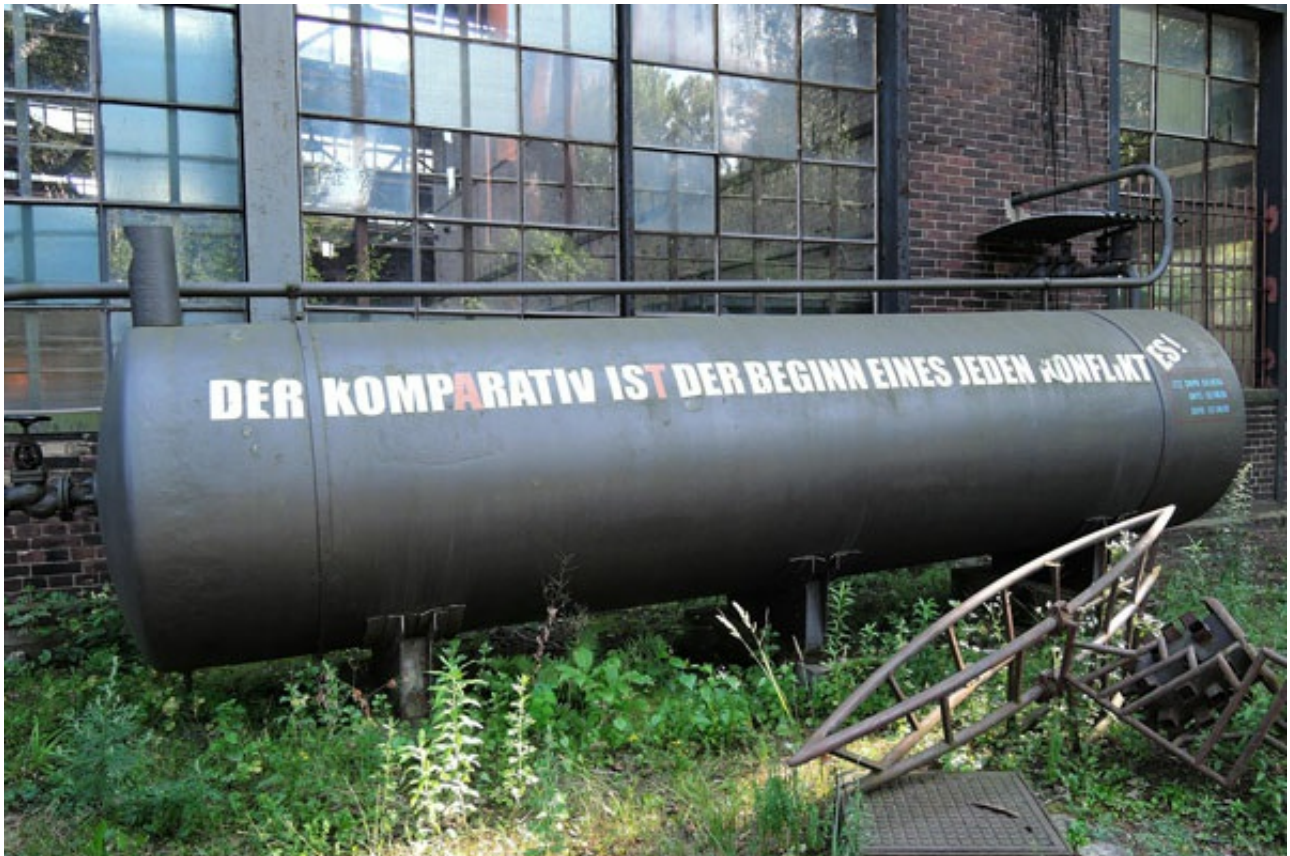
## AS TIME GOES BY Classic & Movie Stars

📍 Planetarium am Insulaner / Wilhelm-  
Foerster-Sternwarte

### Newsletter der Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg

Die Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg beabsichtigt mehr oder weniger monatlich einen Newsletter zu erstellen, der auf uns wichtige Themen oder Veranstaltungen hinweist. Zunächst wird der Newsletter experimentellen Charakter aufweisen. Und sicher wird nicht gleich alles so klappen, wie wir uns das vorstellen. Insofern bitten wir jetzt schon einmal um Nachsicht. **Wir würden uns über eine Bekanntmachung oder Weiterleitung dieser Mail freuen, um den Empfängerkreis zu vergrößern.** Wer den Newsletter bestellen will, kann das [hier](#) tun. Es öffnet sich ein Formular, in das man seine eMail-Adresse eintragen kann.

Zum Abschluss:



*Der Komperativ ist der Beginn eines jeden Konfliktes! Schöneberger Südgelände 2015 © Seniorenvertretung TS*

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg  
sv-ts@gmx.de  
Tempelhofer Damm 165  
12099 Berlin  
Deutschland

Anrufbeantworter: 030 90 277 - 68 48