

Kontaktmöglichkeiten und Adressen für Ältere. Stand 1.2021

Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark - auch vor Ort da!

Kurmärkische Straße 1-3, 10783 Berlin www.pfh-berlin.de/kurmark

Telefon im Empfang: 25 79 75 38 **Mail:** kurmark@pfh-berlin.de

Walk & Talk- Beratung beim Spaziergang

Bei Bedarf an persönlicher Beratung oder Austausch. Treffen finden draußen beim Spaziergang mit Sicherheitsabstand statt. Einfach per Mail / Telefon / Signal melden!

Joanna Kalkowski, Mobil: 0151-18853178 **Mail:** kalkowski@pfh-berlin.de **Tel.** 23 00 42 54

Jutta Husemann, Mobil: 0151-18853182 **Mail:** husemann@pfh-berlin.de **Tel.** 322 992 11

Sprechstunde der Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg im NFZ Kurmark

Am 3. Dienstag im Monat 11 - 13 Uhr **Termine:** 16. Februar / 16. März 2021

Angebote in der Kiezoase:

Beratung zu Smartphone- und Tablet/Kurse, ONLINE-Yoga für Ältere via Zoom, Offener Treff für

Nutzer neuer Medien: 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14 – 16 Uhr

Tablet-Kurs mit Leihgerät: freitags 10-12 Uhr, 8 Termine: 48 Euro, Ab 22. Januar 2021

Herr Kranemann: kranemann@pfh-berlin.de Tel: 217 30274 www.kiezoase.de

Angebote im Nachbarschaftsheim Schöneberg:

Technik-C@fé: Freiwillige helfen bei Problemen mit Handys, Computern etc.

Anmeldung: Tel. 85 99 51 367 oder 32 50 08 51 **Mail:** stefanie.kusan@nbhs.de

Angebote im Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27

Telefonische Sprechzeit, Montag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr, **Tel.:** 23005025

Informationen zur lokalen Infrastruktur, Beratungs- u. Hilfsangeboten, Einkaufsdienst und Hilfe bei der Organisation eines Impftermins.

Besuchs- und Begleitdienst - Kubus gGmbH Kostenfrei!

Tel.: 810 335-146 **Mail:** begleitung@kubus-berlin.de

Koordinierungsstelle Corona-Nachbarschaftshilfe Tempelhof-Schöneberg-Ehrenamtlich

Im Rathaus **Tel.** 90 277 60 50 oder 90 277 66 00 <https://nusz.de/corona-nachbarschaftshilfe/>

In der Viktoriastr.13, 12105 Berlin **Tel:** 75503 122 oder 0151 533 62 183

Silbernetz Telefon - einfach mal reden! <https://www.silbernetz.org/>

Über 60 und niemand da zum Reden? **Tel.** 0800 4 70 80 90

Kostenlos. Anonym. Täglich von 08:00 - 22:00 Uhr

Online Nachbarschaftsplattform: www.nebenan.de

Digitale Angebote des VÖBB: www.voebb.de Bibliotheken sind geöffnet!

Digitaler Engel: <https://www.digitaler-engel.org/index.php/materialien>

Aktuelle Corona-Themen: <https://www.berlin.de/corona/>